

KM løb 14.november 2009

Tokkekøb Hegn

Bane 4 (53)

5.0 km 16 K

1	137 Mogens Hansen	67 F.K.B.U. o-afd.	43:36
2	146 Karsten Funder	64 KFIU Orientering	46:07
3	402 Dovile Kutkaite	Medeina	46:57
4	138 Eva Konring Olesen	54 KFIU Orientering	49:05
5	153 Peter Hofman-Bang	60 Amager OK	50:06
6	152 Bent Mortensen	OK 73	50:16
7	175 Kurt Valery	71 Tisvilde Hegn OK	50:46
8	135 Frank Sandgreen	71 F.K.B.U. o-afd.	51:49
9	159 Rolf Andersen	57 Amager OK	51:57
10	173 Else Gudme	63 OK 73	53:41
11	172 Tøger Gralle Nørgaard	31 Amager OK	55:00
12	170 Elsebeth Troelsg Fock	53 Søllerød OK	55:46
13	149 Kaare Vindfeld	66 OK S.G.	56:02
14	167 Kirsten Nymann Petersen	60 OK Øst Birkerød	56:17
15	176 Inger Kirkegaard	60 Tisvilde Hegn OK	56:30
16	154 Birgit Hausner	59 OK S.G.	57:04
17	150 Inge Madsen	72 OK 73	57:37
18	133 Lene Løfberg Larsen	51 KFIU Orientering	57:38
19	136 Thomas Pickering	44 KFIU Orientering	59:40
20	156 Helge Johansen	67 Lyngby OK	1:01:14
21	143 Tom P. Neesgaard	62 KFIU Orientering	1:01:53
22	83 Jan Kristoffersen	62 KFIU Orientering	1:03:25
23	289 Elsa Bratholm	OK 73	1:03:47
24	277 Annelise Hansen	FIF Hillerød Orientering	1:03:52
25	140 Flemming Larsen	69 KFIU Orientering	1:04:23
26	148 Ellen Kühn Jensen	51 KFIU Orientering	1:04:29
27	171 Anne Bülow-Olsen	62 Lyngby OK	1:04:45
28	163 Niels Erik Jacobsen	43 Søllerød OK	1:05:47
29	164 Lisa Tantholdt	48 OK Øst Birkerød	1:06:26
30	279 Jens Bo Petersen	Ballerup OK	1:09:37
31	165 Mogens Køhler	71 Ballerup OK	1:10:12
32	158 Michael Wilken	48 Søllerød OK	1:10:30
33	144 Leo Mathiesen	68 F.K.B.U. o-afd.	1:11:17
34	174 Annie Bøving Michaelsen	59 Tisvilde Hegn OK	1:13:26
35	168 Ellen Thisted	63 Søllerød OK	1:13:57
36	132 Ole Brusck	61 KFIU Orientering	1:15:32
37	162 Erik Lohse	63 OK Øst Birkerød	1:16:46
38	142 Ottar Kristensen	77 F.K.B.U. o-afd.	1:17:24
39	280 Peter Nørgaard	Uden Klub	1:17:26
40	161 Henrik Krag-Jensen	61 Søllerød OK	1:18:39
41	157 Svend Tantholdt	57 OK Øst Birkerød	1:22:36
42	160 Kirsten Truelsen	70 Ballerup OK	1:22:55
43	151 Mette Høj	OK S.G.	1:30:38
44	141 Lone Christensen	51 KFIU Orientering	1:35:55
45	139 Harald Keppner	65 F.K.B.U. o-afd.	1:36:31
	147 Karl Aage Hald	63 KFIU Orientering	Fejlkl.
	145 Jytte Sørensen	50 KFIU Orientering	Fejlkl.
	177 Gerda Marie Christiansen	58 Tisvilde Hegn OK	Fejlkl.
	169 Tom Christensen	OK S.G.	Fejlkl.
	287 Annemette Galle	Holbæk	Fejlkl.
	166 Lisbeth Damsgaard	59 Søllerød OK	Ikke startet
	155 Susanne Thrane	47 Søllerød OK	Ikke startet
	134 Sus Petersen	52 KFIU Orientering	Ikke startet

Bane 7 (33) 4.7 km 14 K

1	245 Rune Østergaard	11 OK 73	46:59
2	235 Søren Albæk Jensen	36 Amager OK	49:41
3	237 Jens Jørgen Lykkegaard	51 Amager OK	50:59
4	242 Rasmus Østergaard	16 OK 73	55:02
5	230 Alex Hartfelt	29 Amager OK	55:25
6	224 Susanne Vestergaard	44 F.K.B.U. o-afd.	1:00:28
7	249 Lene Vitus Tversted	45 Søllerød OK	1:01:20
8	243 Arne Kæseler	47 Søllerød OK	1:02:37
9	226 Gitte Frølich	41 KFIU Orientering	1:05:24
10	241 Mikael Rasmussen	59 Amager OK	1:06:46
11	223 Jytte Gerding	51 KFIU Orientering	1:07:57
12	250 Mikkel Fabritius Sørensen	29 Amager OK	1:09:07
13	244 Tania Lundberg Lykkegaard	26 Amager OK	1:11:52
14	234 Ann Rasmussen	50 Søllerød OK	1:16:04
15	225 Inge K. Kristoffersen	62 KFIU Orientering	1:17:14
16	247 Marianne Illum	43 Søllerød OK	1:20:55
17	239 Jan Hansen	52 Amager OK	1:21:38
18	228 Ole Rø	63 OK S.G.	1:22:37
19	238 Jonathan Kæseler	12 Søllerød OK	1:23:42
20	229 Rune Rasmussen	13 Søllerød OK	1:28:00
21	240 Bodil Strømsholt	61 OK S.G.	1:29:17
22	281 Alice Brødsgaard	Ballerup OK	1:35:35
23	90 AnneLi Aabye	52 F.K.B.U. o-afd.	1:37:00
24	222 Katrine Holst	46 KFIU Orientering	1:45:27
	236 Jette Wilken	47 Søllerød OK	Fejlkl.
	251 Mette Kirstine Agger	45 Helsingør SOK	Fejlkl.
	231 Lone Holm Hansen	50 OK 73	Fejlkl.
	248 Lisbeth Søgaard Jensen	48 OK 73	Fejlkl.
	300 Lukas Lazinskas	Medeina	Fejlkl.
	227 Mathilde Horn Andersen	14 KFIU Orientering	Ikke startet
	246 Camilla Dragsted	32 OK S.G.	Ikke startet
	232 Louise Torp	31 OK S.G.	Ikke startet
	233 Kasper Lundberg Lykkegaard	27 Amager OK	Ikke startet

Bane 8 (20) 3.9 km 11 K

1	267 Astrid Maag	12 Søllerød OK	42:01
2	258 Mads Lassen	12 Søllerød OK	42:41
3	263 Agnes Jonsson	12 Søllerød OK	45:46
4	266 Ib Glud Konradsen	83 Søllerød OK	58:53
5	264 Pete Avondoglio	70 Søllerød OK	1:07:10
6	268 Emilie Ryberg Vikkelsø	12 Ballerup OK	1:14:12
7	265 Trine Mågård Hansen	20 Amager OK	1:15:22
8	406 Lena Gehlshøj	FIF Hillerød Orientering	1:17:32
9	260 Grethe Tetens	76 Søllerød OK	1:29:11
10	255 Bettina Slotorup	47 Søllerød OK	1:33:47
11	256 Thorkil Hansen	87 OK 73	1:33:49
12	252 Ellen Rø	58 OK S.G.	1:42:44
13	254 Ida Thorup	OK S.G.	1:47:00
14	253 Børge W. Mogensen	85 OK 73	1:56:46
15	261 Svend Ravn Petersen	60 Amager OK	2:01:38
16	259 Linda Alkalai Jensen	50 Amager OK	2:17:38
	288 Henrik Molsen	Søllerød OK	Fejlkl.
	294 Luise Bering	Uden Klub	Fejlkl.
	262 Claus Alkil	67 Lyngby OK	Ikke startet
	257 Susanne Mågård Hansen	52 Amager OK	Ikke startet

200 Amager OK

Bane 4 (53) 5.0 km 16 K

5 Peter Hofman-Bang	60 Amager OK	50:06
9 Rolf Andersen	57 Amager OK	51:57
11 Tøger Gralle Nørgaard	31 Amager OK	55:00

Bane 7 (33) 4.7 km 14 K

2 Søren Albæk Jensen	36 Amager OK	49:41
3 Jens Jørgen Lykkegaard	51 Amager OK	50:59
5 Alex Hartfelt	29 Amager OK	55:25
10 Mikael Rasmussen	59 Amager OK	1:06:46
12 Mikkel Fabritius Sørensen	29 Amager OK	1:09:07
13 Tania Lundberg Lykkegaard	26 Amager OK	1:11:52
17 Jan Hansen	52 Amager OK	1:21:38
Kasper Lundberg Lykkegaard	27 Amager OK	Ikke startet

Bane 8 (20) 3.9 km 11 K

7 Trine Mågård Hansen	20 Amager OK	1:15:22
15 Svend Ravn Petersen	60 Amager OK	2:01:38
16 Linda Alkalai Jensen	50 Amager OK	2:17:38
Susanne Mågård Hansen	52 Amager OK	Ikke startet

AMOK KLUBMESTERSKABS LØB i TOKKEKØB HEGN

14.NOVEMBER 2009

NAVN				A	B	P	PLAC
	KM	længde	idealtid	KM	KM	A-B+100	
	Bane	Km	min/km	ideal	tid	Point	
Tøger	4	5	11	55,0	55,0	100,0	1
Mikael R.	7	4,7	14	65,8	66,8	99,0	2
Søren	7	4,7	10	47,0	49,7	97,3	3
Jens	7	4,7	10	47,0	51,0	96,0	4
Peter	4	5	9	45,0	50,1	94,9	5
Rolf	4	5	9	45,0	52,0	93,0	6
Alex	7	4,7	10	47,0	55,4	91,6	7
Tanja	7	4,7	13	61,1	71,9	89,2	8
Mikkel	7	4,7	12	56,4	69,1	87,3	9
Jan	7	4,7	14	65,8	81,6	84,2	10
Trine	8	3,9	15	58,5	75,4	83,1	11
Svend	8	3,9	15	58,5	121,6	36,9	12
Linda	8	3,9	16	62,4	137,4	25,0	13

sekund til decimal

fra	til	dec
0	2	,0
3	8	,1
9	14	,2
15	20	,3
21	26	,4
27	32	,5
33	38	,6
39	44	,7
45	50	,8
51	56	,9
57	59	+1,0

14-nov POST	PETER					ROLF					TØGER			
	min	sec	sec	accu		min	sec	sec	accu		min	sec	sec	accu
1	1	24	84	84		1	21	81	81		1	38	98	98
2	2	37	157	241		2	1	121	202		2	27	147	245
3	2	44	164	405		2	32	152	354		2	50	170	415
4	2	41	161	566		2	33	153	507		2	34	154	569
5	3	8	188	754		3	6	186	693		3	9	189	758
6	1	46	106	860		1	43	103	796		1	48	108	866
7	2	53	173	1033		2	54	174	970		3	54	234	1100
8	9	20	560	1593		8	53	533	1503		8	1	481	1581
9	3	22	202	1795		3	22	202	1705		7	5	425	2006
10	3	14	194	1989		2	56	176	1881		3	59	239	2245
11	2	16	136	2125		1	59	119	2000		2	3	123	2368
12	4	19	259	2384		4	6	246	2246		3	52	232	2600
13	1	37	97	2481		1	57	117	2363		1	53	113	2713
14	4	53	293	2774		6	7	367	2730		6	4	364	3077
15	2	12	132	2906		2	20	140	2870		2	7	127	3204
16	1	25	85	2991		3	50	230	3100		1	21	81	3285
MÅL	0	15	15	3006		0	17	17	3117		0	15	15	3300
			3006					3117					3300	
			50:06:00					51:57:00					55:00:00	



